

### „April, April“ – Lachen fördert die Gesundheit

**MÜNCHEN – 31. März 2010.** Lachen macht Spaß und ist gesund – diese Aussage ist wissenschaftlich bewiesen. Doch warum lachen wir Menschen eigentlich? Amerikanische Wissenschaftler haben herausgefunden, dass es im vorderen Teil unseres Gehirnlappens ein „Humorzentrum“ zu geben scheint. Dieses ist nicht nur für unseren Humor verantwortlich, sondern auch für dessen positive, gesundheitliche Wirkung. Hier einige gute Gründe, um wieder herzlich zu lachen:

- 1.) Die Sauerstoffversorgung des Gehirns steigt und damit auch das **Konzentrations- und Reaktionsvermögen.**
- 2.) **Glückshormone** und schmerzstillende körpereigene Substanzen werden freigesetzt.
- 3.) Das Herz schlägt langsamer, dadurch sinkt der Blutdruck und führt zu einem **verringerten Herzinfarktrisiko.**
- 4.) Das **Immunsystem wird gestärkt** und man bleibt wohlauf.
- 5.) Die **Skelettmuskulatur entspannt** sich – man fühlt sich frei und gelassen.

„Auch wir möchten durch unsere Internetplattformen zu einem Lächeln der Patienten beitragen – und zwar zu einem gesunden Lächeln“, so Henrik Hörning, Geschäftsführer der MediKompass GmbH, Betreiberin mehrerer Online-Plattformen im medizinischen Bereich. „Unter [www.medikompass.de](http://www.medikompass.de) können Patienten einen Kostenvergleich für ihre Zahnbehandlung einstellen. Durch die zahlreichen Bewertungen von anderen Patienten können sie dann einen Zahnarzt finden, der zu ihnen passt. Eine bei uns eingestellte Zahnreinigung oder ein Bleaching verhelfen nicht nur zu einer finanziellen Ersparnis, sondern auch zu einem strahlend weißen Lächeln“, so Hörning.

Fröhlichkeit hilft, das Wohlbefinden nach den kalten Wintertagen wieder zu steigern und für das einhergehende schöne, gesunde Lächeln lohnt sich der Gang zum Zahnarzt.

#### Über die MediKompass GmbH

MediKompass ist ein Unternehmen der Verlagsgruppe Georg von Holtzbrinck und betreibt mit [www.medikompass.de](http://www.medikompass.de), [www.zahngesbot.de](http://www.zahngesbot.de) und [www.schoenheitsgesbot.de](http://www.schoenheitsgesbot.de) mehrere Online-Plattformen für Kostenvergleiche im medizinischen Bereich. MediKompass ermöglicht qualitativ hochwertige Zahn-, Augen- und Schönheitsbehandlungen zu einem kostengünstigen Preis. Seit dem Start im Mai 2006 wurden bereits über 80.000 Kostenvergleiche mit einem Startpreisvolumen von insgesamt über 147 Millionen Euro erfolgreich durchgeführt. Die bisher mögliche Gesamtersparnis für Patienten beträgt rund 48 Millionen Euro. Im Durchschnitt können Patienten ein Drittel der Behandlungskosten sparen.

Weitere Informationen unter: <http://www.medikompass.de>.

#### Kontakt:

MediKompass GmbH

Alexandra Zelinska

Sonnenstraße 14

80331 München

Tel.: 089/515146-256

Fax: 089/515146-260

[presse@medikompass.com](mailto:presse@medikompass.com)